

# あきた青色通信

発行  
秋田青色申告会  
秋田市大町3丁目2番44号  
協働大町ビル3階  
電話 018-893-4115  
FAX 018-893-4116  
E-mail aoshin-akita@estate.ocn.ne.jp  
URL aoshin-akita.com

2023年9月号

秋田青色申告会の情報マガジン



秋田青色申告会  
会長 小野幹彦

## すこやかけく 健希求

### 残暑お見舞い申し上げます

お盆も過ぎましたが猛暑が続いております。会員皆様には、いかがお過ごしでしょうか。

秋田県内は七月十四日から豪雨により甚大な被害が発生しました。被害に遭われた方々からお見舞い申し上げます。県内のあちらこちらではまだ大雨や落雷等の警報が続いております。

秋田青色申告会のお仲間にも三十数名（8月29日現在）の被災者がおられたようです。まだまだご難儀が続いているものと思いますが一日も早く日常の生活に戻ることが出来ますことを願っております。

**国税御当局は七月に人事異動**がありました。私達青色申告会が常日頃お世話になっております秋田南税務署におかれましては、青色申告業務の窓口になっておられます記帳指導推進官につきまして安田雅裕氏が署内の個人課税第一部門の総括上席に昇進され、安田氏の後任に武藤衝氏が任されました。

（詳細は当会報の2頁参照）  
税務署の皆様には引き続き御指導御協力につきまして宜しくお願い申し上げます。

さて**8月23日**には秋田南税務署長の小松敏志様や東北税理士会秋田南支部長の三浦昌貴様ご出席のもとに**秋田南青色申告会連合会と秋田青色申告会の合同役員会**が行われ、令和5年度の活動計画の取り組み等について協議し「青色事業主勤労所得控除の早期実現」等の税制改正運動や会員

間の交流イベントとしての秋田南北グラウンドゴルフ大会や税をテーマにした川柳コンテスト等の実施について決定したところ。また当日は新任の武藤記帳指導推進官から「電子帳簿保存法のポイント」というテーマで御講演いただきました。

この電子帳簿保存法は**来年の一月から施行**されることとなっております。近々会員皆様にも実施まで間もないところで準備等について研修していただきたいものと考えております。

さて、いよいよ**消費税のインボイス制度が来月（十月一日）**から施行されます。これまでは消費税の免税事業者で、この機会に適格請求書等発行事業者として登録された方も、また登録については「様子見」という方もおられることと思えますが、何かと御質問のある方は事務局に御一報いただきますようお願いいたします。

先日、私のかかりつけの病院の先生に伺った話ですが「最近街では随分飲食を伴う会合が行われていますが、**五類になったからと云ってコロナが遠慮しているわけではないので**、呉々も油断することのないように」とのことでした。私のことを言われているようでドキリしましたが、本当にそうだなあと感じます。

八月も下旬となりましたが猛暑が続いております。熱中症にも充分気をつけて健康を損なうことのないようにお過ごしされませう御祈念申し上げます。

青色申告会の会計ソフト  
**ブルーリターン A**

優良電子帳簿保存またはe-Tax(イータックス)で  
青色申告特別控除**65万円**の適用!  
優良電子帳簿保存で過少申告加算税の軽減特例も適用!

- はじめてでも安心のかんたん操作
- 個人事業者に特化した充実機能
- 所得税・消費税の確定申告書も自動転記でかんたん作成

Windows 11 対応

**会員価格 29,700 円**  
(税込保守料 3 年含む)

県立中央公園入口・国際教養大学前  
**バナフィッシュ**

電話 018-886-8039.

ネパールの家庭料理が楽しめる  
**ダイニング&ラウンジ あえら**

電話 018-802-0638.

ネットでも情報が見られる!  
秋田青色申告会ホームページ

秋田青色申告会で検索

## 秋田南税務署 定期人事異動

秋田南税務署の定期人事異動が7月10日に発令され、新たに武藤 衝様が着任されました。

小松署長様・石原副署長様・志藤統括様には、引き続きご担当頂きます。

新メンバーのご紹介です

- ①前任地 ②出身地
- ③抱負等 (敬称略)



個人課税第一部門  
記帳指導推進官

武藤 衝

- ① 花巻税務署  
個人課税第一部門
- ② 秋田県仙北市(旧田沢湖町)

総括上席国税調査官

- ③ 記帳指導担当は初めてです。インボイス制度の開始は、日々の記帳にも密接に係り、納税者の皆様への分かりやすい説明を心がけつつ、記帳指導・青色申告の推進に努力します。

## ★会計ソフトB R A

「ブルーリターンA」

## ◆3年ごとの更新のお知らせ

平成20年・23年・26年・29年・令和2年に会計ソフトB R Aを購入した方は今年更新の時期です。

対象の方には、更新のご案内と3年分の保守料9,900円の請求書をお送りしておりますので、期日まで振込をお願いします。続けてご使用になる場合は必ず更新が必要です。

## ◆インボイス対応のB R A

・今まで免税事業者であつても、今年インボイス事業者に登録することで、消費税課税事業者になる会員さんもいらっしゃると思ひます。ご使用の会計ソフトは、消費税申告に対応していますか？ 青色申告会員専用会計ソフト「B R A」は、シンプルで使いやすい、青色申告特別控除65万円(上限)を受けられるのはもちろん。インボイス後に必要になる消費税の申告にも完全対応しています。

秋田青色申告会では、B R Aのインストール、記帳内容のチェック、ソフトの操作まで、無料で個別指導を実施。相談は早めにお試し下さい。

無料体験版をダウンロードしよう!  
ブルーリターンA公式ホームページから、無料体験版をダウンロード  
ブルーリターンA

## ★第七回

「税をテーマにした川柳コンテスト 開催！」

◎秋田南青色申告会連合会では、「税を考える週間」事業として「税」をテーマにした川柳を大募集します。思わず笑ってしまう楽しい川柳や、風刺の効いた川柳など会員や家族の皆さんのセンス溢れる川柳をお待ちしています。



(詳しくはチラシをご覧ください)

## ★青色申告団体交流 グラウンドゴルフ大会

### ★開催日

令和5年10月23日(月)

### ★会場

太平山リゾート公園  
グラウンドゴルフ場

### ★表彰・懇親会

クアドームザブーン

会員はもとより、ご家族・ご友人等お誘い合わせのうえ、秋本番の太平山で楽しみましょう！お昼は、ザブーンで表彰式並びに親睦交流会を開催します。

秋田駅から送迎バスも運行  
詳細はチラシで！



## お知らせ

9月・10月の相談会

### ★記帳相談日

9月・10月  
毎週水曜日・木曜日

### ★税務相談日

譲渡・相続・贈与等税務全般

9月11日(水)  
10月11日(水)

\*税務相談は、税理士会の派遣税理士が担当します。

## 秋田県火災共済協同組合

### ・新総合火災共済の紹介

「建物・家財」を  
火災だけでなく  
「もしもの災害」から守る  
4つのプラン

- 万一の火災をしつかり補償 (Aタイプの場合)
  - 風・雷・雪の災害にも安心の補償 (Bタイプの場合)
  - 水濡れ・盗難等にも備えた充実補償 (Cタイプの場合)
  - 洪水などの水災にも備えた安心補償！ (Dタイプの場合)
- まずは、青申事務局まで資料請求を！



安心をつなげて築く助け合い

事前に予約をお願いします

**インボイス制度が  
いよいよ十月一日から  
始まります！**

免税事業者が、インボイス登録を行うためにはインボイスの申請を行う必要があります。今回は、インボイスの申請手続について紹介します。

インボイスを発行するためには、納税地を所轄する税務署長に登録申請を行う必要があります。(登録申請は、メリットがある e-tax が便利です) 郵送により提出する場合の送付先は、各国税局のインボイス登録センターとなります。

秋田県の場合の郵送先  
\*申請書・封筒は秋田南税務署・秋田青色申告会にありますのでご利用ください。

〒030-02130  
仙台市青葉区本町  
3丁目3番1号  
仙台合同庁舎A棟  
仙台国税局  
インボイス登録センター

\*お問い合わせ・相談電話  
・インボイス制度  
電話相談センター  
フリーダイヤル(無料)  
0120-205-5533  
受付時間  
9:00 から 17:00  
(土日祝除く)

税務署における審査を経て、適格請求書発行事業者として登録された場合、「登録通知書」(登録番号や公表情報等が記載されています。)を送付します。  
登録通知書は小さくないよう大切に保管してください。  
e-tax で申請された方については、希望により登録通知をデータで受け取ることが可能です。

**インボイス制度が開始される令和5年10月1日から登録を受けようとする事業者は、令和5年9月30日(同日は土曜日ですが、10月2日(月)に延長されません。)までに登録申請を行う必要があります。**

令和5年9月30日までに提出した場合は、制度開始日である令和5年10月1日までに登録通知が届かなかった場合であっても、同日から登録を受けたものとみなされます。

また、制度開始日後であっても、免税事業者の方は登録申請の際に登録希望日(提出日から15日以降の登録を受ける日)として事業者が希望する日)を記載することで、その登録希望日から登録を受けることができます。

\*郵送による提出の場合、令和5年9月30日までの通信日付印があるものが、令和5年10月1日の登録を受けることができます。  
\*登録通知が届くまで一定の期間を要することとなりますので、登録をお決めの方はお早めの申請をお勧めします。

**新たに消費税事業者になる場合**

【インボイス制度への対応】

■事業情報の設定

インボイス制度の導入後、あらたに消費税に対応した記帳を行う場合には、日常取引の入力の際に「税区分」の入力が必要になります。ブルーリターンAのメインメニューで「初期設定」の「事業情報設定」から消費税設定を変更してください。

※設定変更は、消費税に対応した記帳を始める前に次の例のように行ってください。

例：令和5年10月1日から消費税に対応した記帳を始める場合

令和5年9月30日までの取引	事業情報の設定を変更せずに入力
令和5年10月1日以降の取引	取引を入力する前に、事業情報の設定を変更



消費税設定を「対応する」に変更します

消費税設定を「対応する」に変更後、「一般課税」または「簡易課税」を選択します

■課税仕入れに係る経過措置への対応

一般課税における記帳の際に、課税仕入れに係る経過措置へ対応するため、日常取引の入力画面に「インボイス無し」欄を新設しました。

例：仕訳帳入力画面

年	月	日	伝票番号	金額	税区分	コード	借方科目	補助科目	摘要	コード	貸方科目	補助科目	金額	税区分	インボイス	備考
10	1		措3	11,000		604	仕入		ざく商店 商品	100	現金		11,000		無し	
														9: 税外等		

インボイス無し欄で「無し」を選択した取引は、伝票番号欄に「措」マークが付与されます

免税事業者等からのインボイスの無い課税仕入れは、インボイス無し欄で「無し」を選択します

**B R A の消費税インボイスに対応した記帳について**  
インボイス制度の登録をして、10月から新たに消費税の課税事業者になる会員(現在免税事業者)は、10月1日以降の取引を入力する際に、消費税区分の入力が必要になります。9月30日までの入力完了後に、「初期設定」「事業情報設定」で消費税の設定をします。  
現在消費税の課税事業者になっている会員は、10月以降の入力も今まで通りですが、一般課税の方は、受け取った請求書・領収書等にインボイス番号の記載がない場合は、インボイスの欄の「無し」を選択します。(左下図)  
\*ただし、「一万円未満」取引の場合はインボイス欄は空欄でかまいません。

# 「ヨガを生活に取り入れる」 今回は、八木志和さんに呼吸から始める

産後ダイエットで  
マイナス20kg！

独身時代より今の自分が好き！

私は、昨年から青色申告会でお世話になってるヨガインストラクター八木志和(やぎしな)です。二児の母をしています。第一子を妊娠した際、体重が12kg増えて、産後も一つも痩せず、コロナ禍でダイエットをして、マイナス20kgの減量に成功しました。その時行った事が、ライフスタイルの改善です。

朝は8時に起き、夜は0時就寝好きな時に食べ、子供に合わせた昼寝をし、夜は子供が寝静まった頃にドラマを見たりというような生活をしていました。そのような生活を一向に痩せることはなく、ある日母にダイエットの提案をされ、ダイエットの神様がおりました。約2年かけて20kgの減量に成功し、体型維持目的でヨガを学び、ヨガインストラクターとして活動しています。ダイエットに成功して、早起きになった体が軽い、人とかかわる事が楽しい、おしゃべりが楽しいなど、メリットが大きかったです。いろいろな事がめんどくさいから楽しいに変わり、独身時代よりいい意味で開放的になれる今の自分が大好きです。

1日の始めには  
カーテンを開けて

ダイエットを経験して感じるのは、ダイエットを成功させる事が目標ではなく、その人に合った健康的なライフスタイルを続ける事が人生を楽しめる体づくりに繋がります。



そこで、実践した事の中から簡単にできるライフスタイルをご紹介します。朝5時台に起き、カーテンを開けて夜が明けていく様子を観察することです。人には「体内時計」があり、1日のリズムを作り出しています。その中の「時計遺伝子」が24時間に合わせ調節しています。ところが、私たちの体内時計は24時間10分と少し長いのです。1日10分ずつずれていく事で、6日間で60分(1時間)ズレは、次第に体の不調へとつながります。これは、生活習慣病や日本三大疾病(脳血管疾患、がん疾患、心疾患)へと繋がっていきます。平均寿命が80歳を超える日本で、健康寿命を伸ばす事は人生を楽しむ秘訣だと私は思っています。

## ヨガの基本の呼吸には 自律神経の調整効果あり！

ヨガの基本は呼吸と言いますが、厳密にはポーズを取らなくても、胸への意識を向けてゆったりと呼吸をすることでヨガをしていることになり、また、多くの人が感じる「体が柔らかくなくて、美しいポーズを取れない」「柔軟性がない」という考え方は、近代的なフィットネス要素の高いヨガの種類あり、本来にヨガは深い呼吸をするだけでも十分です。それに加えて、不調を改善するポーズがあります。心身が健康な状態になっていきます。

普段私たちの何気なく行っている呼吸は、80%が横隔膜で行われており、呼吸筋はあまり使われていません。普段より少し意識して呼吸をすることで、深く呼吸ができ、自律

神経副交感神経が優位になります。普段の生活では、交感神経が使われている事が多く、体は緊張した状態です。呼吸を深く行うことで、副交感神経が有利になり、体がリラックスすることになり、脳内の幸せホルモン「セロトニン」も分泌されます。こうやって交感神経と副交感神経が調整されやすくなると、季節の変わり目やホルモンのバランスの乱れにより起こる何となく不調も改善されて、より心地の良い生活ができ、快適に過ごせる事で健康寿命を伸ばすサポートにつながります。

ヨガの経験がない、ヨガは苦手という方は、呼吸から始めてみてはいかがでしょうか。

## One's YOGA SPACE では、

- ★意外と疲れている足の裏ほぐし
  - ★ゆったりとした呼吸法
  - ★簡単な全身ヨガストレッチ
  - ★体幹バランスを整えるポーズ
- このメニューで、90分たっぷり雑談しながらヨガ教室を開催しています。



Instagram



公式ライン

◎開催日時  
毎月第三土曜日  
(変動あり)  
9:45~11:15  
なんびあ別館  
(南部市民センター)  
要予約となっております。

◎お問い合わせ  
onesyoga.oct@gmail.com  
one's yoga space 代表 八木志和

## 事務局からお知らせ

### ★会員の皆様へ

この度の豪雨災害に、被災された皆様  
に心よりお見舞い申し上げます。

### 「秋田市公式サイト」より

秋田市では、災害で被害を受けた方に対する救済措置や見舞金などの制度があります。申請方法など、くわしくは各担当課へお問い合わせください。

### 罹災証明書の発行

大雨に伴う「罹災証明」の申請受付について

企 画財政部資産課課  
(電話：018-888-5479)

### 被害証明書の発行

地震、風水害、雪害などの自然災害による家屋の被害および落雷などにより家電製品などが被害を受けた場合にその事実の証明や被害状況の届出を証明します。

総務部防災安全対策課  
(電話：018-888-5434)

### 市・県民税の軽減措置

災害によって損壊した、住宅・家財などの撤去費用などを、税金算定の際に「雑損」として控除します。

市民税課・個人市民税担当  
(電話：018-888-5476)

### 「秋の交通安全運動」

運動の期間は、9月21日(木)から30日(土)までの10日間



令和5年9月21日～9月30日  
秋の全国交通安全運動  
9月30日(土)は交通安全週間(9月21日～30日)  
横断歩行者妨害/違反点数2点  
反則金 9,000円/普通車

★次回は11月号

